

Coachingutdannelse: Professional Mental Trainer (PMT)

”Professional Mental Trainer” (PMT) - kursstart 5.januar 2012

Med gjesteforeleser(e).

Sertifisering:

Kunnskap og bevissthet er forskjellen for individ, organisasjon, næringsliv og samfunn. Sertifisering for PMT (Professional Mental Trainer).

Målet med kurset:

- Få en innsikt og verktøy til å løse klientens/kundens problemstilling(er)
- Få kompetanse til å se de ulike delene i en person og hjelpe de til å bli mer målbevisst.
- Kunnskapen gjør det lettere å hjelpe en klient – bli mer spesifikk med en klientens problemstilling uansett om det er en person eller en organisasjon.

Selvutvikling:

- En meget viktig del av kurset er selvutvikling som bringer deg selv opp på et høyere nivå.
- En selvforståelse om hvordan du selv er og påvirker dine omgivelser, et bedre menneske for deg selv gir innsikt og rom for andre mennesker i coaching og terapi.
- Videreformidling av kunnskap på en riktig måte, lese andres kroppsspråk og sfære – målrettet og klar formidling og evne til å kommunisere i forskjellige relasjoner og situasjoner.

Du blir bedre på:

- Helhetlig forståelse av mennesket, enkeltvis og i deres relasjoner
- Bruke instinkt/magefølelse i arbeide og i eget liv
- Utvikle/hjelpe mennesker enkeltvis og i grupper
- Skape flere muligheter/valgmuligheter til utvikling for egen profesjon og yrke.

Innhold/kilder.

Materialet er utviklet/innhentet av Stein Kvalheim og Mike Cechanowicz, det inneholder både praktiske og teoretisk kompetanse utviklet over snart 25 år.

Det meste er utviklet siden 1995 og frem til d.d. og er satt i sammenheng og brukt via NLP og supplert med områder som NLP mangler og sider som NLP ikke har i sin kompetanse.

Når en kunnskap skal videreformidles må formidlingen være forstått,
– en unik kompetanse for reelle endringer, resultatoppnåelse og utfordringer.

"Professional Mental Trainer" (PMT)

Coachingutdanning: "Professional Mental Trainer" 5.januar 2012

Kunnskap og bevissthet er forskjellen for individ, organisasjon, næringsliv og samfunn. Sertifisering for PMT (Professional Mental Trainer).

Modul 1:

Klassifisering for Mellom-menneskelig dialog som gir varige endringer.

Inneholder blant annet:

- Selvtillit, selvfølelse, tilfredshet i læreevne og drivkraft
- Vi er stadig under konstruksjon – (en holdningsforutsetning) for utvikling
- Instinktet/overlevelseskriteria
- Lykkens grunnleggende kriterier, 3-eiket
- Miljøets påvirkning, din økologi, systemtenkning
- Bevissthet, kroppsbevissthet og underbevissthet
- Relasjonsnivåer og styringsmekanismer
- Moduloperatør: Selvinnsikt og innsikt i begrensninger og muligheter
- Menneskelige forutsetning, nedarvet mentale mønstre og egenskaper
- Sjel, tanke og energier, fra ord til "ånd"
- Forskjellige mennesker, typer og tilnærings-strategier
- Livshjulet "normalutgaven" gjennomgang og bruk
- Livets "egenskaper" i åtte fasetter, gjennomgang og bruk
- Mentale teknikker, gjennomgang og bruk av nyttige verktøy NLP Practitioner/ Master NLP.
- Mentale teknikker, videreutviklede/forbedret og nye, øvelser, teorier, praktiske erfaringer og bruk
- Bekymringer/frykt, selvkontroll og forståelse for livets normalitet i utfordringer og problemstillinger - erfaring og kunnskap
- Metaforbruk, presis bruk for ønsket ubevisst/bevisst endring - egne metaforer kontra tilegnede
- Dualitet – motivasjon, energier og kontraster, livets egen kompetanse for et godt liv.

Seksjoner:

Start torsdag 5.januar 2012:

6 seksjoner, 3+1 dag, hver 6 uke, torsdag-fredag-lørdag. (unntatt juni-august)

Oppfølging onsdager kl. 15-20, 3 uker etter hver seksjon.

Pris kr. 2.950,- pr.mnd/12mnd. inkl. dokumentasjon.

Videreutdanning:

Modul 2 og 3 går samlet:

Klassifisering for Mental-Fysiske styring kropp/tanke helse/toppidrett

Klassifisering Organisasjon og Ledelse utvikling.

Emneoversikt / Vilkår

Professional Mental Trainer (PMT) Modul 1

Utdannelse 2012 i 6 trinn.

1. Introduksjon: Betydningen for ditt eget og andres menneskers livsutvikling. Innføring i læring, strategier, økologi, NLP grunnbase. Innvirkninger fra psykologi, TFT, Gestalt. Kunnskap om retninger, betraktninger, erfaringer. Systemtenkning. Hjernens forutsetninger. Submodaliteter: "Bruk din hjerne til en forandring".

2. Byggestener

Logiske strukturer, strukturer av opplevelser, mønstre, økologi, sekundære gevinster, endringsarbeid, modeller, forståelse. Ånd, sjel og kropp.

3. Samspill

Relasjoner, kroppsspråk, terapeutiske kompetanse, mentale teknikker, dimensjoner.

4. Fjerne hindringer

Individuelt arbeid, fjerning av frykt, fjerning av fobier, tidslinjearbeid, fjerning av barrierer, sorteringer, mentale teknikker.

5. Utvikle kompetanse

Hypnose, endringer på ubevisst nivå, mentale teknikker, referansearbeid.

6. Komplementerende.

Verdier, strategier, ofte brukte modeller for individuell endringsarbeid, gjennomgang av caser.

Tidspunkter.

Hvert trinn består av 3 + 1 dag, torsdag, fredag og lørdag + onsdag.
Første gang 5, 6, 7 januar + 25. januar 2012.

Nøyaktige datoer for resten av året vil bli da satt opp koordinert for de som har spesielle forhold å ta hensyn til, valgte datoer blir da endelige.

Juni – august vil gi et opphold, fordelingen av de seks trinn vil bli fordelt over resterende 9 måneder.

Sted:

Lilleaker i Oslo og Slemmestad.

Det går hurtigbåt fra og til Aker Brygge, 30min ro før start og 30min hvile etter endt dag.
Kun 5. min å gå fra Nasjonalteateret til båten som går kl.07.50. – retur 16.55.

Lørdager og onsdager vil være på Lilleaker i Oslo med enkel tilgang på offentlig kommunikasjon og enkel parkering for de som kommer med bil.

Forbehold om endringer, lokasjoner vil bli like gunstige og funksjonelle.

Vilkår.

Det er en forutsetning at det er tilstrekkelig med deltagere på dette kurset, min.10 personer.

Påmelding er derfor bindende for samtlige deltagere.

Prisen er kr. 35.400,- fordelt med betaling over 12 måneder à kr. 2.950,-
Da dette er undervisning, påløper det ingen mva.

Mat bringer den enkelte med seg, frukt, kaffe, te, juice og vann vil være tilgjengelig.

Gjesteforelesere.

Det vil være 2-3 gjesteforelesere.

Foreløpig er disse aktuelle:

Jan Georg Kristiansen: innførte Erickson Coaching i Norge og har mer enn 20års erfaring innen coaching utdanning.

Mike Cechanowics: En av de første som brakte NLP til Norge, har ledet Active Chice NLP i en årrekke og har utfordret temaet (og NLP) gjennom de mer enn 20år han har drevet med selvutvikling.

Disse to har litt ulike vinklinger, dette for du skal ha å ha en bredere spekter av forståelse som Mental Trener.

(Det tas forbehold om eventuelle endringer.)

Sertifisering.

Sertifisering er en klassifisering i det offentlige, det må ikke sammenlignes med de offentlige godkjente utdanninger i Norge.

Det er for å vise andre hva ditt kunnskap og kompetanse er grunnlagt på og hvilke kriteria som ligger til grunn, dette skal ha en egen beskrivelse som andre kan gå inn å se på og som den enkelte sertifiserte kan henviser til.

Det er mange som sertifiserer alle, det skjer ikke dersom deltagers kompetanse totalt sett ikke ansees som tilstrekkelig - det vil da være "Godkjent utdannelse i PMT".

Kriterier for godkjennelse er:

Gjennomført samtlige trinn og deltatt på øvelser.

Kriterier for sertifisering er i tillegg:

Gjennomført godkjent trening utenfor kursdagene.

Gjennomført studier og oppgaver.

Vist innsikt og helhetsforståelse i systemer og menneskelige relasjoner i samspill med egen innsikt og erfaringsbruk.

Godkjent gjennomføringer av coaching og terapeutisk arbeide med klienter.

Bestått skriftlig eksamen.

Velkommen skal du være.

Slemmestad/Oslo 08.11.11

Stein Kvalheim